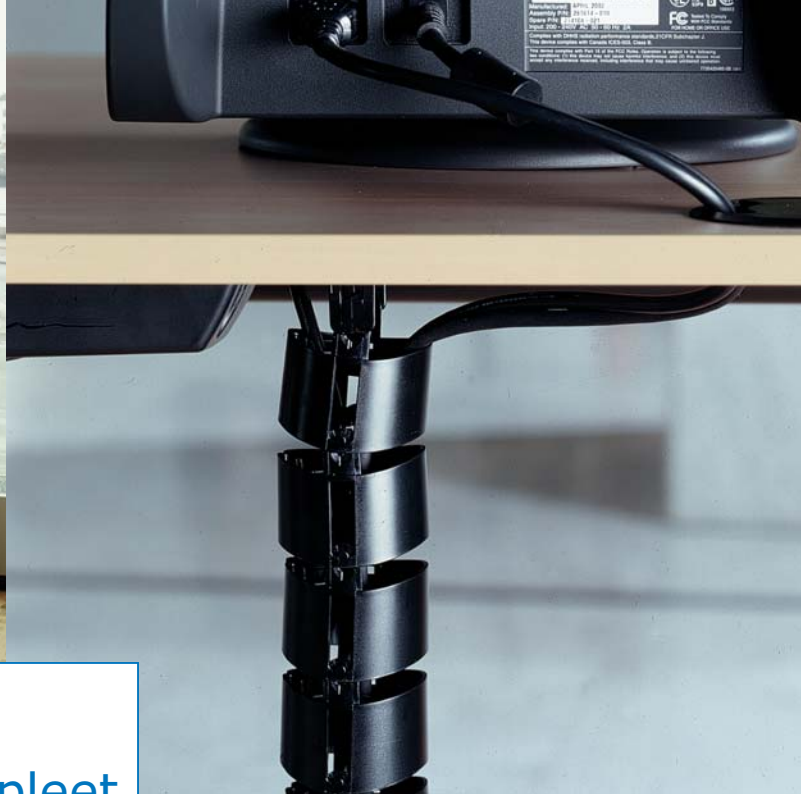




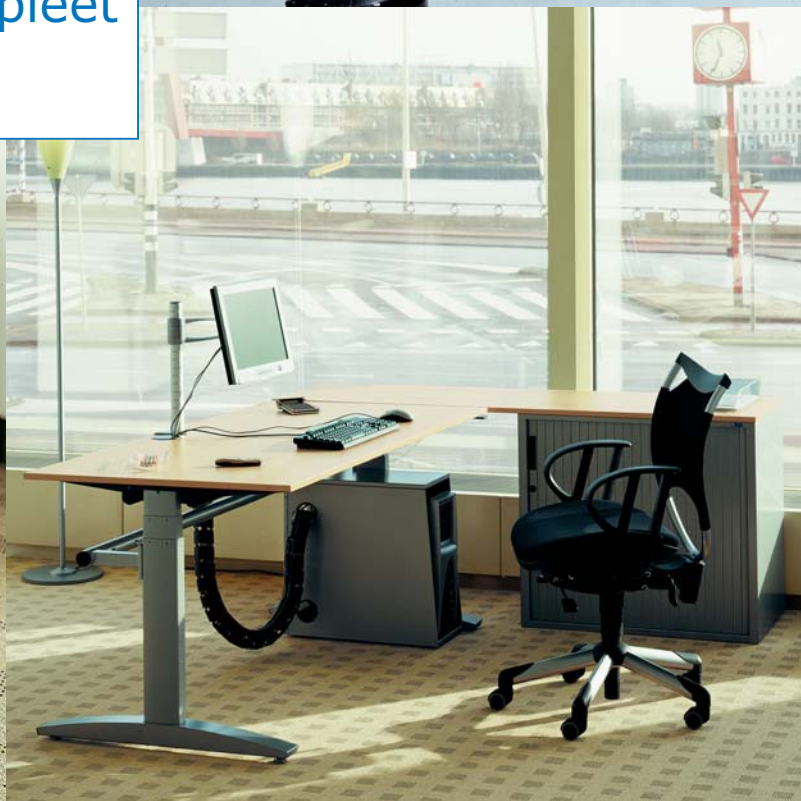
zitsta



housing



compleet



Voortman Kantoormeubelen biedt als onderdeel van het meubelprogramma Impact nu ook oplossingen voor zitsta-werken. Oplossingen die uitermate geschikt zijn voor medewerkers die dagelijks, langdurig achter een beeldscherm werken. Het werken aan zitsta-tafels wordt door de gebruikers als plezierig ervaren. Door de afwisseling van werkhouding worden RSI-gerelateerde klachten verminderd dan wel voorkomen.

De mens is niet gebouwd om stil te zitten, maar om te bewegen. Elke vaste, starre houding, hoe comfortabel ook, leidt uiteindelijk tot vermoeidheid en spanning, wat een duidelijk signaal is om weer in beweging te komen. Langdurig zitten doen we allemaal, in de auto, thuis en vooral op het werk, achter ons beeldscherm. Hoe goed onze zithouding ook is, bewegen door staan en lopen blijft nodig.

Langdurig beeldschermwerk leidt tot ongewenste statische lichaamsbelasting. Dit kan leiden tot rug- en nekklachten, lome benen en RSI-gerelateerde klachten zoals pijn aan armen of polsen. Door te bewegen tijdens de werkzaamheden vermindert en voorkomt men dergelijke klachten.

Het afwisselen van zitten en staan tijdens het werk wordt daarnaast als plezierig ervaren en bevordert daarmee de productiviteit van de gebruikers.

De Impact zitsta-tafel is zowel geschikt voor zittend als staand werken. In zitpositie is deze tafel een klassiek voorbeeld van een ergonomisch verantwoorde werkplek. Daarnaast kan het werkblad ook in sta-positie op de ergonomisch verantwoorde ellebooghoogte van de gebruiker worden ingesteld. Het werkblad is van 62 cm tot en met 128 cm in hoogte verstelbaar. De Impact zitsta-tafel voldoet daarmee ruimschoots aan de norm NEN 2441.

De zitsta-tafel biedt de gebruiker bewegingsvrijheid tijdens het werk. Uit onderzoek is gebleken dat gebruikers twee tot vier keer een kwartier tot een half uur per dag staand werken. In deze houding wordt primair beeldschermwerk uitgevoerd of kort overlegd. Op het werkvlak is naast plaats voor hardware ook ruimte voor elleboogondersteuning noodzakelijk. Omdat het hoogteverschil tussen de zit- en sta-houding relatief groot is (circa 40 cm), wordt het werkvlak compact gehouden voor

een effectief gebruik van de ruimte. Dit komt ook het overzicht op het werkvlak ten goede en voorkomt het mogelijk vallen van items tijdens de omhoog- of omlaagbeweging en het bekneld raken van aangrenzende tafels of voorwerpen. Voor afleg- of vergaderruimte zijn binnen het Impact-programma diverse, bijpassende tafels en overstekende kastbladen toepasbaar.

De grote versteltrajecten maken veilige, maar adequate bekabeling noodzakelijk. Kabels, die over de bladrand worden afgevoerd, kunnen bekneld raken. Bovendien kan afknelling ontstaan door te korte kabels. Om dit te voorkomen is de kabelgeleiding dwingend opgelost. De tafel is voorzien van een bekabelingsysteem met een flexibele kabelslurf en een kabeldoorvoer in het blad. De trekontlasting onder het blad fixeert de bekabeling. Indien een CPU wordt toegepast, wordt deze optimaal beschermd in de speciale CPU-box, die op een vaste, veilige plaats onder aan het frame is gemonteerd. De box is voorzien van een 3x 230V stekkerdoos met aansluitsnoer, ventilatieopeningen en heeft voldoende ruimte voor overtollige bekabeling.

Voor afscherming en privacy worden losstaande Progress-scheidingswanden toegepast.

Het onderstel van de zitsta-tafel is in twee kleuren leverbaar, namelijk in zwart RAL 9005 en aluminium RAL 9006. De werkbladen zijn in diverse afmetingen leverbaar. Het hoogte-verstelsysteem heeft een mechanische rem, waardoor de tafel niet in kan zakken bij een te zware belasting. De verstelsnelheid is 27 mm/sec bij een gelijkmatige belasting van 80 kg. Het elektrische hoogteverstelsysteem wordt ingeschakeld door een hoog-laag bediening. Op verzoek kan de tafel uitgevoerd worden met een bediening met geheugenposities en weergave van hoogte.

De Impact zitsta-tafel is zo geconstrueerd dat bij normaal gebruik de beweegbare delen geen gevaar vormen voor beknelling of verwonding van ledematen. Omdat stabiliteit met name in de sta-positie belangrijk is, zijn de poten onderling verbonden door een extra dwarsverbinding. De werkbladen hebben geen scherpe hoeken en randen. De elektrisch verstelbare poten hebben de wettelijk verplichte CE-markering.



# VOORTMAN

MAAT IN KANTOORINRICHTING

Edisonweg 3

1446 TM Purmerend

T +31 (0)299 646 611

F +31 (0)299 645 316

[info@voortmanmeubel.nl](mailto:info@voortmanmeubel.nl)

[www.voortmanmeubel.nl](http://www.voortmanmeubel.nl)